

Ungelivet i Aalborg Kommune



Udvalgte resultater fra
ungeprofilundersøgelsen 2023/24

Indholdsfortegnelse

Forord	s. 3
Trivsel	s. 4
<i>Trivselsindeks</i>	
<i>Hvordan har du det?</i>	
<i>Ensomhed</i>	
Sundhed & Bevægelse	s. 5
<i>Motion</i>	
<i>Sundhedsopfattelser</i>	
<i>Fritidsaktiviteter</i>	
Søvn	s. 6
<i>Søvn</i>	
<i>Digitalt brug</i>	
<i>Energidrikke</i>	
Digital adfærd	s. 7
<i>Tidsforbrug</i>	
<i>Adfærd</i>	
Tobak og nikotin	s. 8
<i>Cigaretter, puff-bars og snus</i>	
Alkohol	s. 9
<i>Vaner og adfærd</i>	
<i>Sociale normer</i>	
Stoffer	s. 10
<i>Lattergas, hash og andre stoffer</i>	
Seksuel sundhed	s. 11
<i>Sex og viden</i>	
<i>Kønssygdomme</i>	
Seksuel sundhed – Billeddeling og ubehagelig adfærd	s. 12
<i>Billeddeling</i>	
<i>Stødende og ubehagelig adfærd</i>	

Forord

Aalborg Kommune har i perioden november 2023 – januar 2024 gennemført ungeprofilundersøgelsen. Målgruppen for ungeprofilundersøgelsen er unge i udkolingen, 10. klasse og unge på ungdomsuddannelserne.

I alt har 9.147 unge i Aalborg Kommune deltaget i ungeprofilundersøgelsen.

Formålet med ungeprofilundersøgelsen er at belyse de unges sundhed, trivsel og risikoadfærd. Ungeprofilen sætter fokus på temaerne: trivsel, mental sundhed, sundhed, fritidsliv, forældre, digital adfærd, tobak og nikotin, alkohol, stoffer, seksuel sundhed, social pejling og kriminalitet.

I denne rapport præsenteres hovedtendenserne i Aalborg kommune igennem udvalgte resultater med fokus på trivsel, sundhed og bevægelse, søvn, digital adfærd, tobak, alkohol, stoffer og seksuel sundhed.

Disse tal kan ikke nødvendigvis stå alene, men giver afsæt til videre evt. større analyser.

Læsevejledning

I rapporten er der separate tal for 7., 8., 9. klasse og et samlet tal for ungdomsuddannelserne. Hvor muligt, er der angivet sammenlignings tal fra ungeprofilundersøgelse 2021/22.

Ikke alle respondenter har nødvendigvis svaret på alle spørgsmål. Dette kan bl.a. skyldes en række filter-spørgsmål, som afgør, om respondenteren får vist et eller flere andre spørgsmål i spørgeskemaet.

Disse spørgsmål kalder vi 'betingede spørgsmål'. Respondenterne får således kun vist de betingede spørgsmål, der er relevante for dem. I rapporten vil der for de betingede spørgsmål ofte være færre respondenter end i rapportens øvrige spørgsmål.

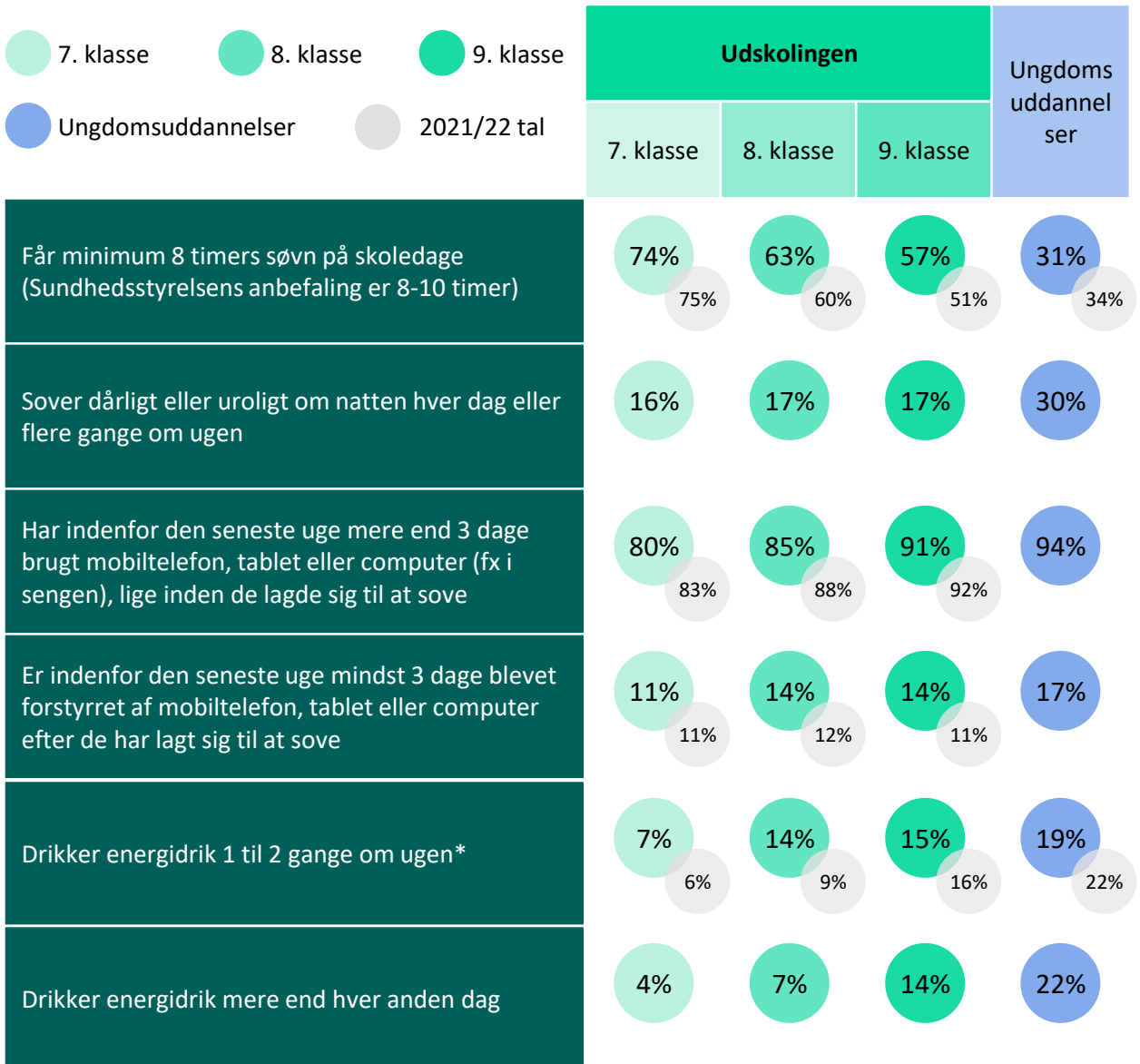
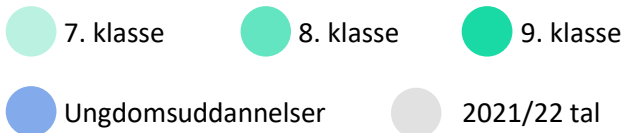
Nogle af resultaterne er markeret med en streg. Det skyldes at udkolingen ikke har fået spørgsmålene, f.eks. vedr. seksuel sundhed.

Trivsel



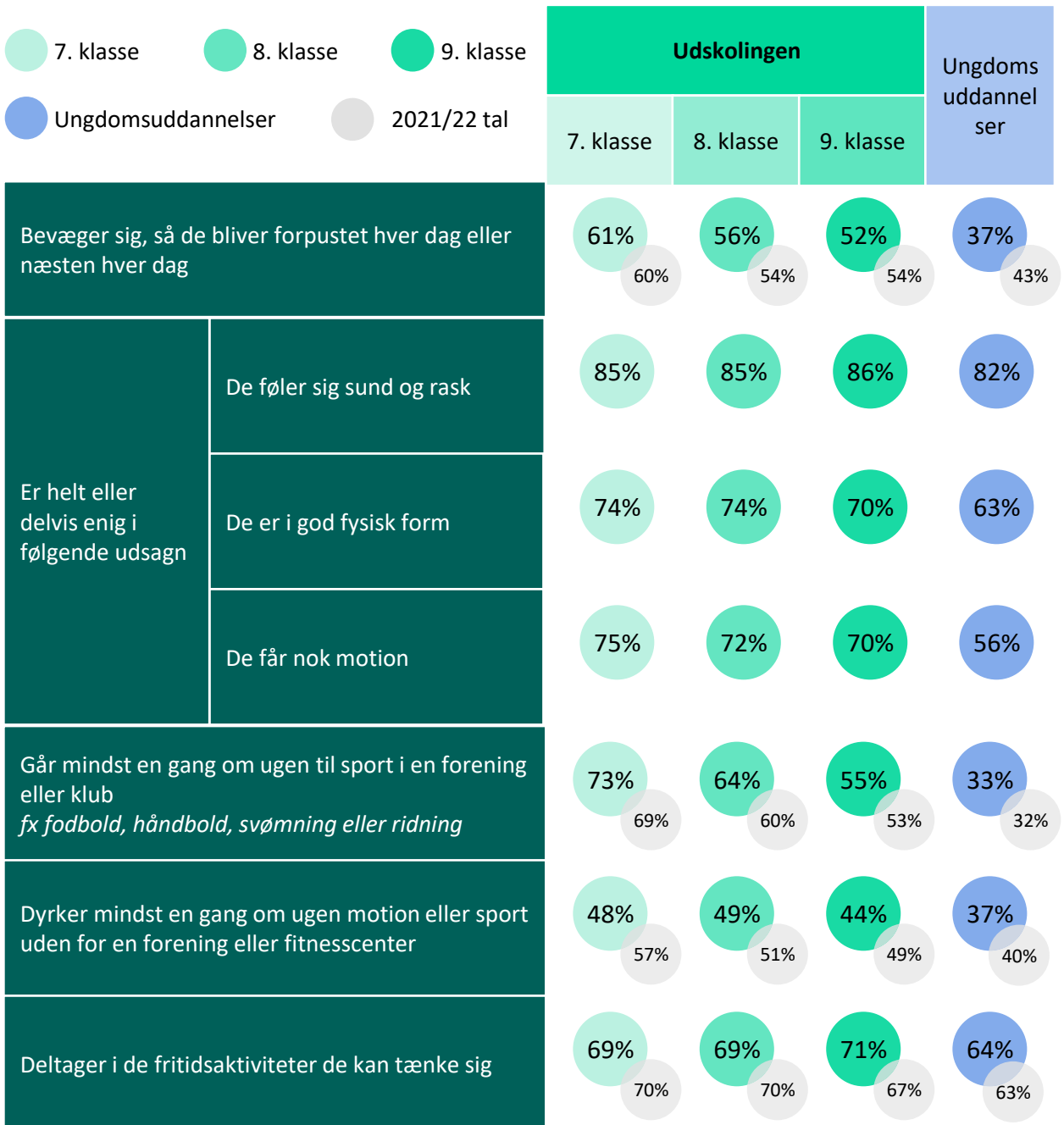
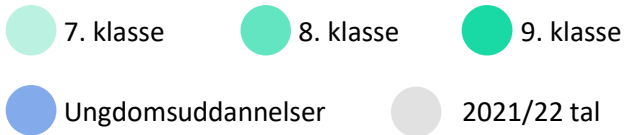
		Udskolingen			Ungdomsuddannelser
		7. klasse	8. klasse	9. klasse	
WHO-5 trivselsindeks	Reel risiko for mistrivsel (Depression eller langvarig stress)	6% <small>6%</small>	6% <small>7%</small>	5% <small>7%</small>	7% <small>10%</small>
	Trivsel under gennemsnittet	11% <small>10%</small>	12% <small>12%</small>	14% <small>12%</small>	16% <small>17%</small>
	Trivsel	84% <small>84%</small>	82% <small>81%</small>	81% <small>81%</small>	76% <small>72%</small>
Har det godt eller rigtig godt i skolen		87% <small>91%</small>	88% <small>89%</small>	89% <small>89%</small>	90% <small>87%</small>
Har det godt eller rigtig godt derhjemme		96% <small>94%</small>	95% <small>94%</small>	94% <small>93%</small>	94% <small>91%</small>
Har det godt eller rigtig godt med vennerne/fritiden		97% <small>97%</small>	97% <small>97%</small>	97% <small>96%</small>	96% <small>95%</small>
Føler sig ofte eller meget ofte ensom		7% <small>6%</small>	7% <small>7%</small>	8% <small>7%</small>	7% <small>8%</small>
Er ofte alene selvom de har lyst til at være sammen med andre		5% <small>6%</small>	5% <small>6%</small>	6% <small>5%</small>	3% <small>5%</small>

Søvn



*Tal fra 2021/22: "Drikker energidrikke 2 gange eller mere om ugen"

Sundhed og bevægelse

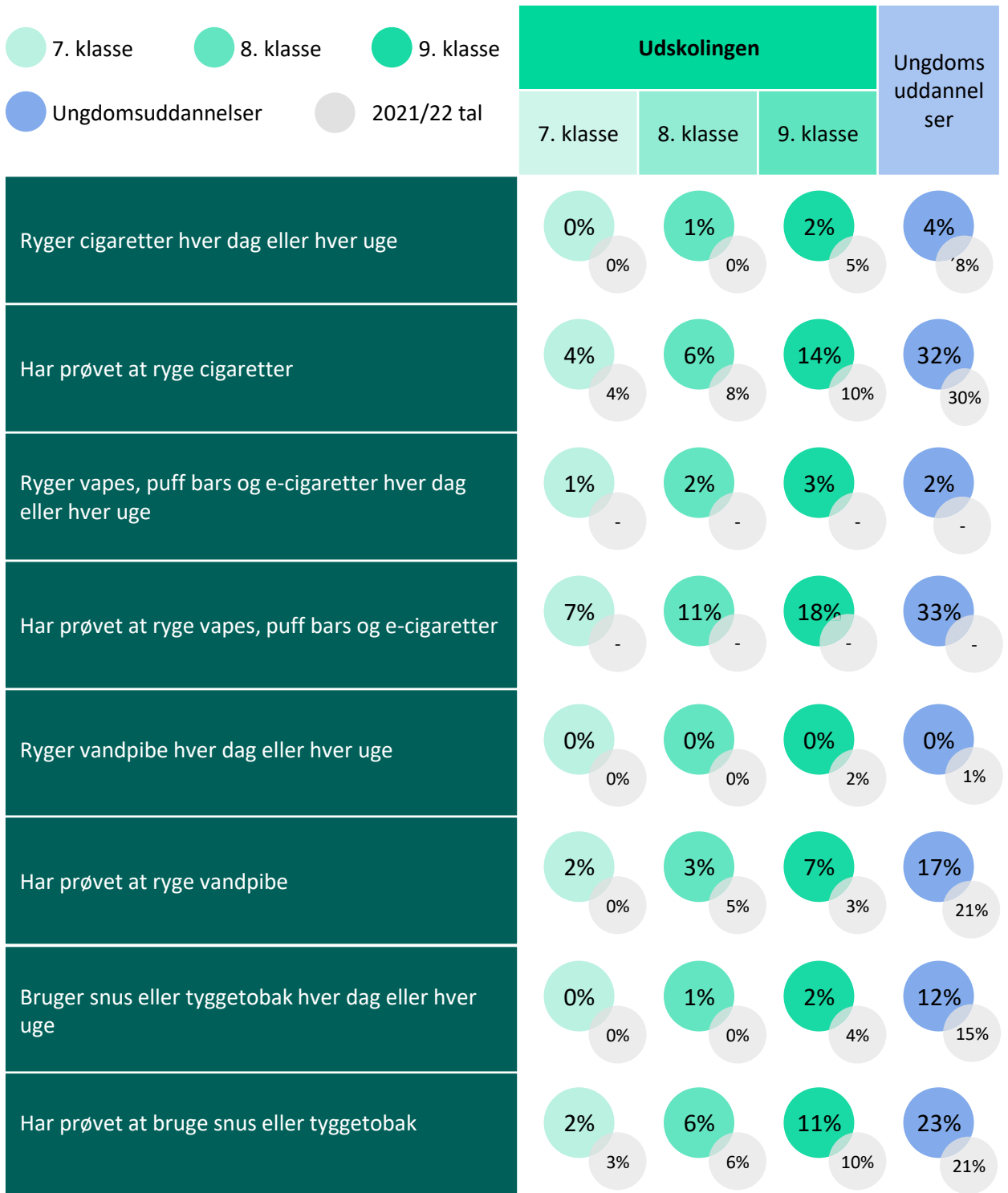


Digital forbrug



	Udskolingen			Ungdomsuddannelser
	7. klasse	8. klasse	9. klasse	
Synes for det meste eller altid, at de bruger for meget tid på mobil, tablet, computer og spillekonsol	27%	30%	28%	28%
Synes for det meste eller altid, at de og deres venner bruger for meget tid på mobil, tablet, computer og spillekonsol, når de er sammen	15%	16%	14%	12%
Har for det meste eller altid en følelse af, at være udenfor, når de kan se på sociale medier, at deres venner er sammen	11%	11%	9%	6%
Er medlem af grupper, hvor der bliver mobbet truet eller, hvor der er en provokerende eller hånlige humor <i>fx lukkede facebookgrupper, Snapchat eller lignende</i>	27% <small>24%</small>	22% <small>19%</small>	21% <small>16%</small>	18% <small>14%</small>

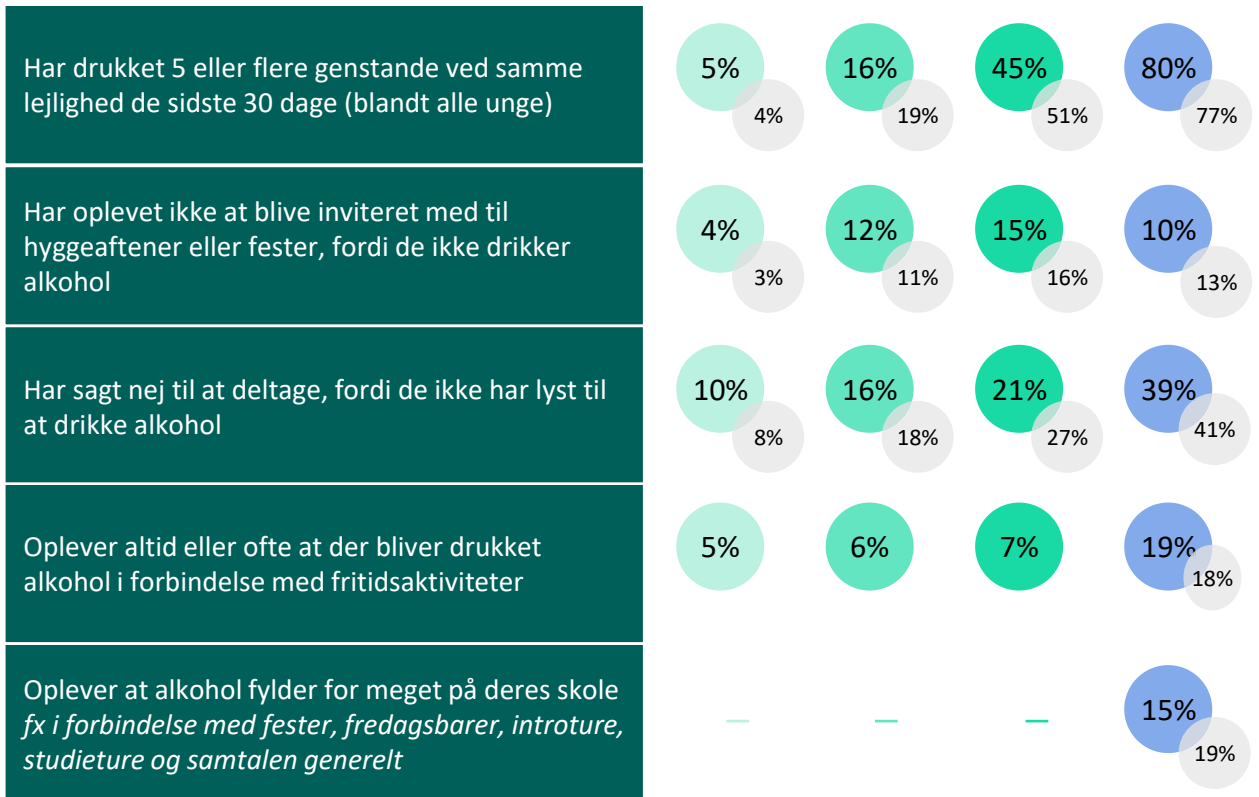
Tobak og nikotin



Alkohol



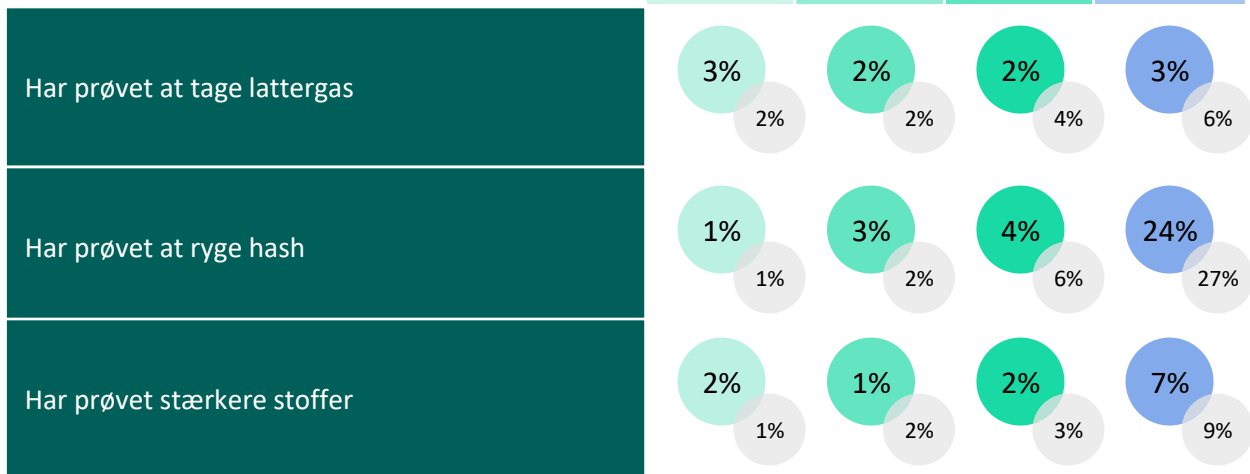
Udskolingen			Ungdomsuddannelser
7. klasse	8. klasse	9. klasse	



Stoffer



Udskolingen			Ungdomsuddannelser
7. klasse	8. klasse	9. klasse	



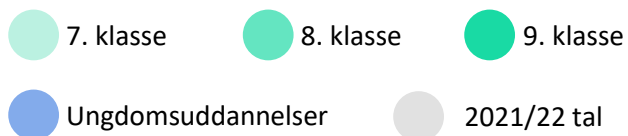
Seksuel sundhed



		Udskolingen			Ungdomsuddannelser
		7. klasse	8. klasse	9. klasse	
Har prøvet at have sex		—	—	—	65% <small>65%</small>
Føler at de har meget eller noget viden om...	Sex	—	—	—	89%
	Hvordan man beskytter sig mod kønssygdomme	—	—	—	91%
Er blevet testet en eller flere gange for en kønssygdom (blandt de der har haft sex) <i>fx klamydia, kondylomer/kønsvorter, herpes, HIV/AIDS, syfilis eller gonoré</i>		—	—	—	37%
Ved ikke hvor man kan blive testet for kønssygdomme (blandt de der har haft sex)		—	—	—	3%

Seksuel sundhed

- Billeddeling, stødende og ubehagelig adfærd



Udskolingen			Ungdomsuddannelser
7. klasse	8. klasse	9. klasse	

Har indenfor de seneste 12 måneder..	Delt et seksuelt billede/video af sig selv	—	—	—	17% 18%
	Modtaget et seksuelt billede/video af andre, hvor personen ikke havde givet lov til det	—	—	—	9% 8%
	Modtaget seksuelt stødende henvendelser på internettet eller sociale medier	—	—	—	17% 18%
	Fået uønskede seksuelle invitationer eller kommentarer	—	—	—	22% 25%
	Været udsat for ubehagelig seksuel berøring eller lignende	—	—	—	17% 18%